



DEIN LAUFCAMP VOM 17.09. - 20.09.2026 IN BAD GÖGGINGEN



MUNICH RUNNING ACADEMY

Die Munich Running Academy lädt dich nach Bad Göggingen ein. Wo wohltuende Thermalquellen, Natur und Ruhe den perfekten Rahmen für Erholung sowie sportliche Leistung schaffen. Unser exklusives Laufkurs-Paket verbindet intensives Training mit erholsamen Tagen in erstklassigem Ambiente. Schlankere Wadeln, stärkere Ausdauer und technische Feinschliff-Übungen stehen im Mittelpunkt, vermittelt von erfahrenen Coaches. Ganzheitliches Coaching, individuelle Fortschrittsmonitoring, Profi-Vorträge und Feedback-Runden sorgen dafür, dass jedes Detail auf deine Ziele abgestimmt ist. Buche jetzt dein mehrtägiges Trainingserlebnis und starte motiviert, gestärkt und gut betreut in deine nächste Lauf-Season.

RUNDUM SORGLOS PAKET

Genieße römisches Flair mitten in Bayern. Hier verbinden sich Wellness und Aktivurlaub: Ob Golfen, Schwimmen oder Training im Fitnessbereich.

Dich erwarten komfortable Zimmer und Suiten, eine großzügige 2.800 m² Wellness- und Bäderwelt sowie echte Highlights wie Thermal-Pool, beheizter Außenpool und ein 9-Loch-Golfplatz mit Driving Range. Kulinarisch wirst du in zwei Restaurants verwöhnt und kannst den Tag an der Bar gemütlich ausklingen lassen.

Für Naturfans perfekt: Starte direkt vor Ort auf rund 300 km Rad- und Wanderwegen durch die idyllische Donaulandschaft – und komm danach einfach runter, so wie du es brauchst.





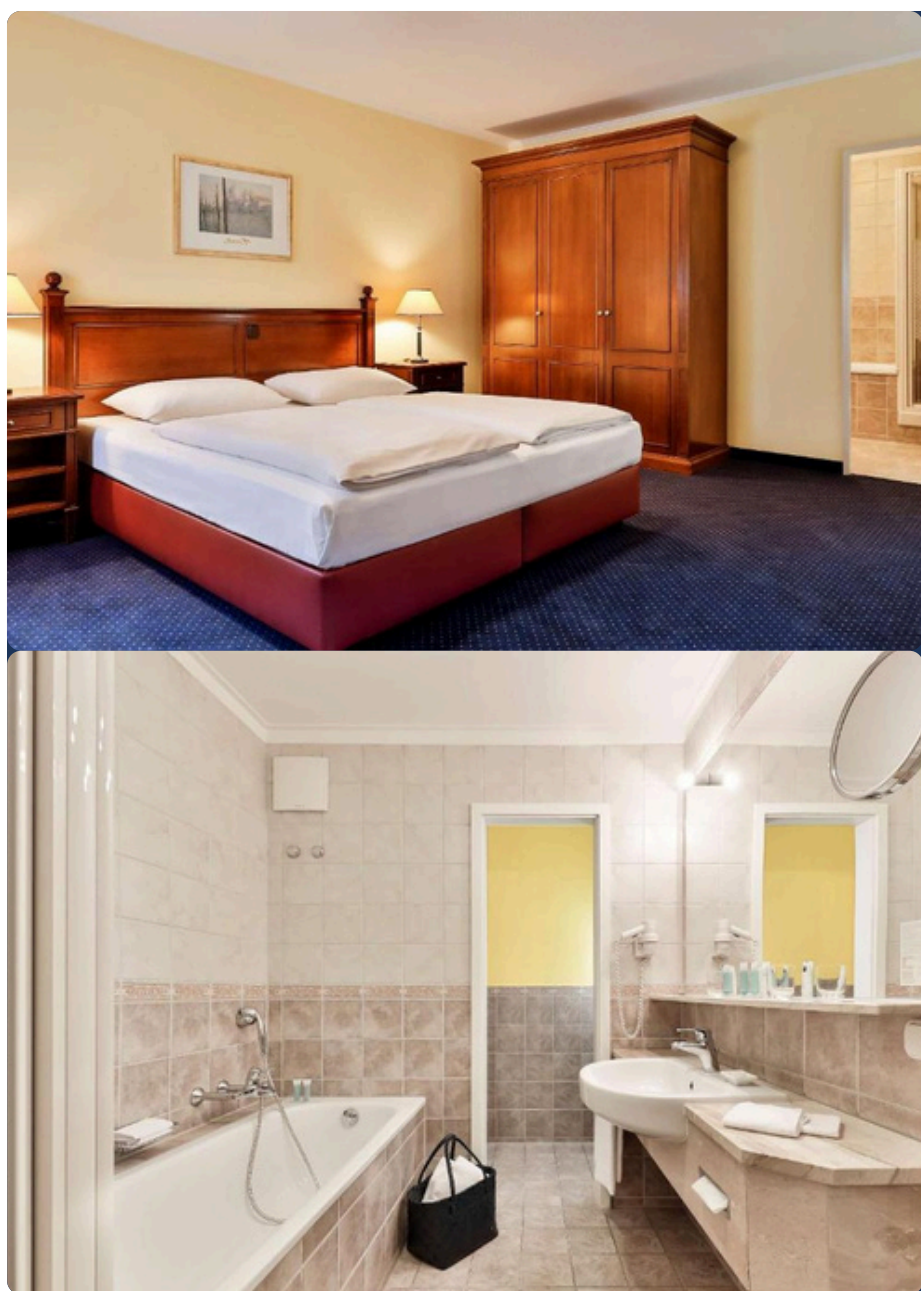
RESTAURANT

In den Restaurants speisst du in stilvollem römischem Ambiente mit Brunnen, Statuen und Säulen. In den Sommermonaten lädt die Terrasse mit Blick auf den hauseigenen Golfplatz zum Verweilen ein.

WELLNESS

Schon vor über 2.000 Jahren entdeckten die Römer hier die wohltuende Kraft des Thermalwassers und machten die Quelle zum festen Bestandteil ihrer Badekultur. Gönn dir eine entspannende Anwendung oder genieße pure Erholung in der 2.800 m² großen Wellnesswelt.





UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

- 3 Nächte im 4-Sterne Hotel im Einzelzimmer oder Doppelzimmer der Kategorie Standard
- Frühstücksbuffet
- Reichhaltiges Lunchbuffet oder 3-Gänge-Menü nach Wahl des Küchenchefs
- Abendessen als 3 Gang Menü oder Buffet
- Nutzung des Tagungsraums zu den vorgesehen Zeiten
- Nutzung des Wellnessbereichs
- Nutzung des Außenpools
- Nutzung des Fitnessstudios
- Kostenloses W-LAN

DAS ERWARTET DICH

- Täglich Trainingsläufe in mehreren Leistungsgruppen
- Langsame, mittlere und zügige Dauerläufe, inkl. Lockern und Dehnen
- Geführtes Tempotraining
- Lauftechnik-Übungen
- Individuelle Trainingsempfehlungen nach LC1000
- Laufstil-Videoanalyse
- Athletiktraining (Stabilisieren, Kräftigen, Dehnen)
- Täglich Yoga und Athletiktraining für Läufer
- Mehrere Vorträge über Laufen und Ernährung
- Besprechung am Abend (Recap des Tages und Planung des Folgetages)



TRAINIERE AUF PROFI NIVEAU



Hier Anmelden

**Im
Einzelzimmer
für 1.105 € p.P.**

**Im
Doppelzimmer
für 998 € p.P.**

- ☐ **3 Nächte mit Vollpension
im 4 Sterne Hotel**
- ☐ **Runningcamp Inhalte der
Munich Running Academy**

